

# Prueba de Tolerancia a la Glucosa (GTT, por sus siglas en inglés)

Una GTT verifica si padece diabetes. La prueba verifica cómo su cuerpo utiliza la glucosa (azúcar). Esta prueba a menudo se realiza durante el embarazo. Su médico ha ordenado:

- Una prueba de una hora
- Una prueba de tres horas
- Una prueba de cuatro horas
- Una prueba de cinco horas

**Llegue puntualmente a su prueba.**

## Cómo prepararse

- No coma, beba ni mastique nada durante por lo menos 8 horas antes de su prueba.
- No fume la mañana de la prueba.
- Si tiene que tomar medicamentos la mañana del examen, tómelos bebiendo solamente sorbos de agua.

## Durante la prueba

- Se tomará una muestra de su sangre utilizando una aguja.
- Se le dará a tomar una Glucola. Es muy dulce. Tómela toda.
- No coma ni beba nada excepto agua hasta finalizar la prueba.
- Se extraerán muestras de sangre cada hora durante toda la duración de la prueba. Regrese al laboratorio algunos minutos antes de cada muestra de sangre.
- Si usted **no se siente bien** en algún momento, infórmele al personal de inmediato.

## **Después de la prueba**

- Puede volver a comer y beber.
- Los resultados son enviados a su médico, quien los analizará con usted.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

GTT (Glucose Tolerance Test). Spanish